ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်‌ဒေးရှင်း

ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

ပထမတန်း

ကျောင်းသားကိုင်

ပထမတန်း

Grade -1

ကျောင်းသားကိုင်

ဗုဒ္ဓဘာသာသင်ခန်းစာ

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်‌ဒေးရှင်း

**နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ**

**မာတိကာ**

**စဉ် သင်ခန်းစာ စာမျက်နှာ**

၁။ ဓမ္မစကူးလ် သွားကြမယ် ၁

၂။ ဘုရားအလောင်း ဖွားတော်မူခြင်း ၄

၃။ ဘုရားအလောင်း ငယ်စဉ်ဘဝ ၆

၄။ ဘုရားအလောင်း တောထွက်တော်မူခြင်း ၈

၅။ ဘုရားဖြစ်တော်မူခြင်း ၁၀

၆။ ဘုရားရှိခိုးကြမယ် ၁၂

၇။ ဘုရားဖူးသွားကြစို့ ၁၅

၈။ မေတ္တာပို့သခြင်း ၁၆

၉။ မင်္ဂလာရှိအောင် နေကြမယ် ၁၈

၁၀။ ကြည်ညိုဖွယ်ရာ မြတ်သံဃာ ၂၁

၁၁။ ကိုရင်လေးရာဟုလာ ၂၄

၁၂။ ဘုန်းကြီးကျောင်း သွားကြမယ် ၂၆

၁၃။ ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေး ၂၇

၁၄။ ဝိသာခါလေး ၃၀

၁၅။ ဇနကမင်းသားလေး ၃၂

၁၆။ ဖေဖေမေမေ ရှိခိုးမယ် ၃၄

၁၇။ မိဘများကို ကူညီမယ် ၃၇

၁၈။ ဗုဒ္ဓဘာသာ မိသားစု ၄၀

၁၉။ အဘိုးအဘွားများကို ကူညီမယ် ၄၂

၂၀။ ဆရာ ဆရာမကို ရိုသေမယ် ၄၄

၂၁။ ကူညီတတ်သော ခွေးလိမ္မာ ၄၆

၂၂။ အလှူရှင်လေးများ ၄၈

၂၃။ ရိုရိုသေသေ လှူဒါန်းမယ် ၅၀

၂၄။ မှန်မှန်ကန်ကန် ပြောဆိုပါ ၅၂

၂၅။ ချိုချိုသာသာ ပြောကြမယ် ၅၄

၂၆။ သိမ်သိမ်မွေ့မွေ့ ပြုမူမယ် ၅၆

၂၇။ လိမ္မာယဉ်ကျေးသော ကလေးများ ၅၇

၂၈။ ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး စားသောက်မယ် ၆၀

၂၉။ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေး ၆၂

၃၀။ သူငယ်ချင်းကောင်း ၆၄

၃၁။ ချစ်ချစ်ခင်ခင် နေကြမယ် ၆၇

၃၂။ သူရဲကောင်းငါးကလေးများ ၆၈

၃၃။ စိတ်ကောင်းထားကြမယ် ၇၀

၃၄။ မြေခွေးနှင့်ပေါင်းသင်းမိသော ခြ‌င်္သ့သေ့ ၇၂

၃၅။ တိရစ္ဆာန်လေးများကို ကြင်နာပါ ၇၄

၃၆။ အားငယ်သူ အားပေးပါ ၇၆

၃၇။ ချစ်စရာ သူငယ်ချင်းများ ၇၈

၃၈။ ညောင်ရေသွန်းပွဲ ၇၉

၃၉။ ဝါဆိုပွဲ ၈၀

၄၀။ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ ၈၂

ပထမတန်း Grade-1

သင်ခန်းစာ (၁)

ဓမ္မစကူးလ် သွားကြမယ်

ဓမ္မစကူးလ် သွားကြမယ်

လာပါ သူငယ်ချင်း ဓမ္မစကူးလ် သွားကြမယ် ။

ဘုန်းဘုန်းတွေ့မယ် ... ဆရာလေးတွေ့မယ်.... ကုသိုလ်တွေရမယ်....။

လာပါ သူငယ်ချင်း ဓမ္မစကူးလ် သွားကြမယ်။

ယဉ်ကျေးရမယ် ....သိမ်မွေ့ရမယ်.... ပျော်ရွှင်သွားရမယ်...။

လာပါ သူငယ်ချင်း ဓမ္မစကူးလ် သွားကြမယ်။

ဆေးရောင်ခြယ်မယ် .... ပုံပြောပြမယ်... သီချင်းတွေ ဆိုကြမယ်....။

လာပါ သူငယ်ချင်း ဓမ္မစကူးလ် သွားကြမယ်။

ယဉ်ကျေးရမယ် ... သိမ်မွေ့ရမယ် ... ပျော်ရွှင်သွားရမယ်....။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ သင်ခန်းစာ

ပျော်စရာ ဓမ္မစကူးလ်

မေမေက ဓမ္မစကူးလ် သွားရန်

မောင်မောင့်ကို ပြောသည်။

ဘုရားမရှိခိုးဘဲ အိပ်သည်။

ကစားမက်သော မောင်မောင်သည် မိဘကို မကူညီပါ။

သူငယ်ချင်းများ ဓမ္မစကူးလ် သွားကြ၍

မောင်မောင့်မှာ ကစားဖော် မရှိပါ။

ဓမ္မစကူးလ်၏ ပျော်စရာကောင်းပုံများကို အိမ်ရောက်သောအခါ မေမေ့အားပြောပြသည်။

ဓမ္မစကူးလ်သို့ ရောက်သောအခါ

မောင်မောင့်ကို သူငယ်ချင်းများက

လှမ်းခေါ်ကြသည်။

**ဓမ္မစကူးလ် သွားကြစို့**

ဓမ္မစကူးလ် ဓမ္မစကူးလ်၊

တရားတွေ သင်တဲ့ ဓမ္မစကူးလ်။

ဓမ္မစကူးလ် သွားမှသာ၊

တရားတွေ သင်ရမှာ။

တရားတွေ သင်ယူဖို့။

ဓမ္မစကူးလ် သွားကြစို့။ ။

ပထမတန်း Grade-1

**တစ်နေ့သ၌**

**မိဖုရားကြီး အိပ်သောအခါ**

**"ဆင်ဖြူတော်လေးက**

**မိဖုရားကြီးဝမ်းဗိုက်ထဲသို့**

**ဝင်သွားသည်"ဟု**

**အိပ်မက်မြင်မက်သည်။**

**အိပ်မက်မက်ပြီး**

**ဆယ်လကြာသောအခါ**

**အလွန်လှပသော**

**အင်ကြင်းဥယျာဉ်သို့**

**ရောက်လာခဲ့သည်။**

**ရှေးအခါက ဘုရင်ကြီး သုဒ္ဓေါဒန နှင့်**

**မိဖုရားကြီး မာယာဒေဝီတို့ ရှိခဲ့ကြသည်။**

**သင်ခန်းစာ (၂)**

**ဘုရားအလောင်း ဖွားတော်မူခြင်း**

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ သင်ခန်းစာ

ပထမတန်း Grade-1

သုဒ္ဓေါဒန ဖခင်ပါ၊

မိခင် မယ်မာယာ။

ထူးခြားစွာ ဆင်အိပ်မက်၊

မယ်မာယာ မြင်မက်။

အင်ကြင်းတောဘက် မွေးဖွားမြင်၊

ဘုရားအလောင်း တို့အရှင်။

ဖွားမြင်စဉ် နတ်အပေါင်း၊

ပူဇော် တသောင်းသောင်း။ ။

**ဘုရားအလောင်း ဖွားတော်မူခန်း**

**မိဖုရားကြီးသည် အင်ကြင်းကိုင်းကို ကိုင်၍ ဘုရားအလောင်းတော်လေးကို ဖွားမြင်တော်မူသည်။**

ဘုရားအလောင်း မင်းသားလေးကို

"သိဒ္ဓတ္ထ" ဟု အမည်မှည့်ကြသည်။

သိဒ္ဓတ္ထမင်းသားလေးကို

ဖခင်ဘုရင်ကြီး နှင့် ဆွေမျိုးတို့က

အလွန်ချစ်ကြသည်။

ဘုရင်ကြီးသည်

မင်းသားလေးအတွက်

အလွန်လှပသော ရေကန်ကြီးများကို

ဆောက်လုပ်ပေးထားသည်။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ သင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ (၃)**

**ဘုရားအလောင်း ငယ်စဉ်ဘဝ**

ပထမတန်း Grade-1

**ဘုရားအလောင်းမင်းသား**

အများအကျိုး ဆောင်လို့ပါ၊

သိဒ္ဓတ္ထ ခေါ်တာ။

လောကမှာ ရှေ့ဆောင်ကောင်း၊

ငါတို့ ဘုရားအလောင်း။ ။

အတတ်ပညာမျိုးစုံ

တတ်ကျွမ်းသော

မင်းသားလေးကို

ဖခင်ဘုရင်ကြီးက

ယသောဓရာမင်းသမီးလေးနှင့်

လက်ထပ်ပေးခဲ့သည်။

အတတ်ပညာပြပွဲတွင်

မင်းသားလေးသည်

မြားပစ်နည်းမျိုးစုံကို

အံ့ဩဖွယ် ပြသခဲ့သည်။

ကဏ္ဍကမြင်းကို စီး၍

ဆန္နအမတ်နှင့်အတူ

တောထွက်တော်မူခဲ့သည်။

သိဒ္ဓတ္ထမင်းသားသည်

တရားရှာရန် တောမထွက်မီ

ယသောဓရာမင်းသမီးနှင့်

သားတော်ရာဟုလာကို

အိပ်ခန်းဝမှ

လှမ်းကြည့်တော်မူခဲ့သည်။

ထီးနန်းစည်းစိမ်ခံစားနေသော

သိဒ္ဓတ္ထမင်းသားသည်

သူအို၊ သူနာ ၊ သူသေ ၊

ရဟန်းဟူသော

နိမိတ်ကြီးလေးပါးကို

တွေ့မြင်ခဲ့သည်။

ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်း ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ သင်ခန်းစာ

**သင်ခန်းစာ (၄)**

**ဘုရားအလောင်း တောထွက်တော်မူခြင်း**

ပထမတန်း Grade-1

ရဟန်းပြု၍ တောထဲတွင် တစ်ပါးတည်း တရားကျင့်တော်မူခဲ့သည်။

သိဒ္ဓတ္ထမင်းသားသည် အနော်မာမြစ်ကမ်းတွင် ဆံတော်ကို ဖြတ်၍ မင်းဝတ်တန်ဆာများကို စွန့်ပယ်တော်မူခဲ့သည်။